

I dette nummeret:

- Aktivitetsliste Side 1
- Oversikt over tilbud og tjenester Side 1
- Familieferietur til utlandet Side 2
- Kurs i 2007 Side 3
- Fadderordning etter grunnkurs Side 4
- Vårslipp/kick-off 2007 Side 4

**Har du husket å
betale
medlems-
kontingenten?**

Ny utgave av *Under vann* endelig ute!

Det første nummeret av nyutgivelsen av *Under vann* ble godt mottatt blant medlemmene, vi velger derfor å fortsette en stund til!

Til den annonserte logokonkurransen kom det inn to bidrag fra andre enn undertegnede. Se de to bidragene på siste side. Svein har foreslått digitalisering av den eksisterende logoen, noe som også er et alternativ.

Vår initiativtakende sekretær Espen Hustad har etter forrige etterlysning meldt seg som frivillig til å være ansvarlig for Hårek. Initiativ liker vi!



På vegne av styret i Alta Dykkerklubb vil jeg ønske alle medlemmer en riktig god påske! Måtte sikten for scooterfolket bli like dårlig som brunalgene har påført oss som allerede har stukket hodet under vann i påskeferien.

Aktiviteter fremover:

Hver lørdag: Dykking, oppmøte kl 10 i klubbhuset.
April: Grunnkurs i sportsdykking, se mer på side 3.
19. april: Informasjonsmøte CMAS ☆
3. Mai: Styremøte kl 18.00, kick-off kl 19.00.

Tilbud og tjenester for ADKs medlemmer

- Lov til å dykke i Kåfjord
- Tilgang til viktig sikkerhetsutstyr
- Varmt klubbhus for kalde vinterdager
- Fri bruk av båt for kun 300 kr/året
- Fri luftfylling for kun 300 kr/året
- SMS-tjeneste: send én, treff mange!
- Oppdatert web: www.altadykkerklubb.com
- Rimelig leie av båthenger
- **Sosialt dykkermiljø!**

NB! Ny lov for Alta Dykkerklubb, vedtatt på årsmøtet 9. februar, godkjent av Finnmark Idrettskrets 9. mars 2007, ligger klar til nedlasting på klubbens webside www.altadykkerklubb.com under dokumentbibliotek.



I Altafjorden denne vinteren: Breiflabb, *Polycera quadrilineata* og kveite. Fotograf: Linn Røkenes

Gjør sydendykker av deg, bli med på familieferietur til utlandet!

På medlemsmøtet 1. mars, hvor det var forrykende godt oppmøte, ble det diskutert blant annet en familieferietur til utlandet. Tidspunktet som har blitt forespeilet er **høsten 2008**. Ønskedestinasjonene var mange:

- Sharm el Sheik
- Hurghada
- Korsika
- Malta (Gozo)
- Maldivene
- Seychellene
- Galapagos
- Azorene



Alle de foreslåtte destinasjonene har utsøkte dykkemål, og for de fleste av dem byr også landlivet på spennende severdigheter. Prismessig er det også en del variasjoner.

I første omgang bør vi konsentrere oss om å få et anslag om når det kan tas ut ferie/fridager for hver enkelt familie og bestemme reisemål. Det ble foreslått at vi benytter oss av en ekstern reiseoperatør, noe styret anser som en fordel da det letter en del oppgaver for de som organiserer reisen fra vår side.

Bilde: <http://www.natureventyr.com/gozo/cms/135> Malta, Gozo

Praktisk organisering

I klubben bør det utnevnes en reisekomité som har hovedansvaret for organiseringen av turen. Ønsker du å være en del av denne komiteen, ta kontakt med styret!

Det vil bli fastsatt en dato hvor påmeldingen blir satt bindende, samt en dato for når depositum for turen skal være innbetalt. Dersom det er ønske for det kan det opprettes en reisekonto i klubben, hvor hver reisende betaler inn et bestemt beløp til gitte terminer.

Her er utfordringen: Velg ditt ønskemål, bruk dine kunnskaper og finn svar på punktene nevnt nedenfor

- Pris
- Overnatting
- Basseng
- Strandfasiliteter
- Dykkemål
- Severdigheter på land
- Mulighet for bruk av reiseoperatør
- Prisnivå på stedet
- Krav til dykkere
- Krav til visum etc.
- Valuta
- Vaksinasjoner
- Annet?

En slik fellesdugnad letter arbeidet for styret, og hver og en har mulighet til å få inn sine preferanser. Frist for innlevering av ditt bidrag er **1. juni 2007**.

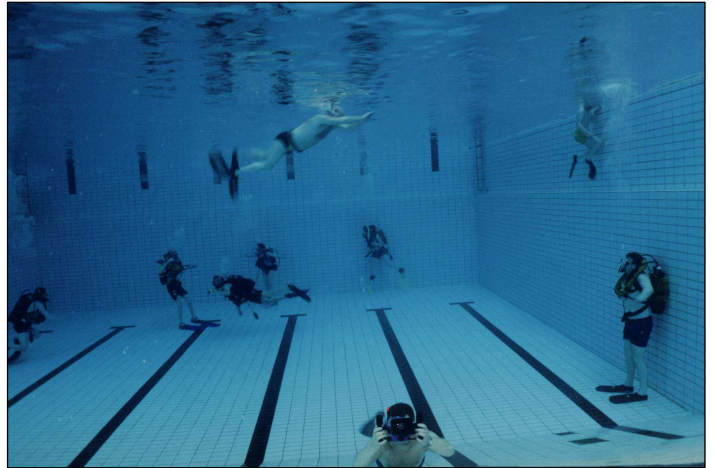


Bilde: <http://www.natureventyr.com/hurghada/cms/111> Egypt, Hurghada

Kurs i regi av Alta Dykkerklubb i 2007

Forrige grunnkurs i regi av Alta Dykkerklubb ble avholdt i 2003. Av de seks elevene er i dag halvparten mer eller mindre aktive i ADK.

Styret og instruktør Jon Røkenes har besluttet å avholde CMAS☆, grunnkurs i apparatdykking. Informasjonsmøte avholdes 19. april og vil også bli annonsert i lokalpressen. Kurset har begrensede plasser, så her er det først-til-mølla-prinsippet som gjelder! På grunnkurset vil det bli behov for et hjelpeapparat på land og i vann: hjelpeinstruktører i vann, luftfyllere, stand-by-personell og faddere på land. Vi oppfordrer derfor vår godt utdannede medlemsmasse til å stille seg til disposisjon slik at vi kan få best mulig utnytte og rekruttering av kurset!



Ukjent fotograf (Svein?). Grunnkurs 2001.

På grunn av låber tilgang på dykkerutstyr i klubben oppfordres medlemmer som ikke skal delta på kurset som hjelpepersonell i vann om å stille sitt utstyr til disposisjon for kurselever. **Eventuelle skader som oppstår på kurset vil bli reparert uten kostnader for utlåner**, men utstyret må være i forskriftsmessig stand ved utlån. Til grunnkurs ønskes fortrinnsvis enkeltflaskesystemer, og det må være to andretrinn.

Kurset koster kr 4.000,- som inkluderer lærebøker, leie av utstyr, forsikring under kurset, luftfylling, båtleie, sertifisering samt medlemskap i klubben for resten av året. I tillegg må hver elev ha legeundersøkelse for sportsdykkere (ca 500 kr) som tas hos egen fastlege og eget ABC-utstyr (maske, snorkel og svømmeføtter). Så snart kursplanen er klar, settes en påmeldingsfrist. Påmeldingen bindende, og kr 500,- av kursavgiften innbetales ved påmelding som depositum. Resterende innen kursavslutning.

Det er for øvrig også ytre ønske om arrangering av eget *jentekurs*... Mer info om det i en senere utgave.

Opptakskrav for CMAS☆:

- Fylt 15 år ved kursstart
- Være svømmedyktig
- Inneha godkjent legeundersøkelse for apparatdykkere. Lungerøntgen kan kreves av lege.

Dersom det er interesse blant nåværende og de nyutdannede CMAS☆-dykkerne: CMAS☆☆ senhøst 2007.

Opptakskrav for CMAS☆☆-kurs er:

- Fylt 15 år ved kursstart
- Inneha CMAS☆ eller tilsvarende
- Skal innen kursavslutning ha gjennomført minst 20 dykk totalt, hvorav minst 10 dykk i dybdeområdet 10-20 meter.

Nærmere informasjon om kursstart for CMAS☆☆ kommer i en senere utgave av *Under vann*.

Kursplan for grunnkurset publiseres på www.altadykkerklubb.com og sendes ut på e-post så snart den er klar!

Fadderordning etter grunnkurs

Som ledd i å øke andelen av kurselever som forblir dykkere i Alta Dykkerklubb etter endt grunnkurs ønsker vi å innføre fadderordning. Dette er en ordning som har vært praktisert i klubben tidligere, men som ikke har vært aktiv de senere år.

Etter år 2000 har ADK arrangert to grunnkurs: i 2001 og 2003, hvor til sammen 13 elever deltok. I dag er 4 av disse aktive dykkere i klubben på årsbasis.

Forholdet i en fadderordning må som et minimum være 1:1, men fortrinnsvis to faddere per grunnkurselev. På den måten vil alle elevene med

stor sannsynlighet ha en fadder å dykke med når de ønsker det.

Som fadder skal du være *korketrekker* og invitere til dykking. Det er ofte lettere å bli med når man blir spurt, enn når man møter opp alene på eget initiativ. En grunnkurselev vil også føle seg sikrere når det er erfarne dykkere tilstede. Det er også ønskelig at du er til stede på grunnkurset som personell slik at du blir kjent med elevene.

Kunne du tenke deg å være en del av fadderordningen?



Klarer du 10 rette? Hold dine dykkekunnskaper ved like!

- Hvor ofte skal de gamle dykkerflaskene dine trykkprøves?**
 - Hvert tredje år
 - Hvert år
 - Annethvert år
 - De har alltid blitt godkjent de 20 årene jeg har hatt dem, så jeg trenger ikke få de trykkprøvd flere ganger
- Ved hvilken vinkel kan vi observere totalrefleksjon?**
 - 100°
 - 87°
 - 49°
 - 35°
- Hva er den vanligste sammensetning av gass til dykking?**
 - 100 % oksygen
 - 20 % oksygen, 80 % nitrogen
 - 50 % oksygen, 50 % nitrogen
- Hva står forkortelsen PLUMSA for?**
- Hva er riktig forhold for brystkompresjoner og innblåsninger ved HLR?**
 - 15 innblåsninger og 2 kompresjoner
 - 30 innblåsninger og 2 kompresjoner
 - 30 kompresjoner og 2 innblåsninger
 - 15 innblåsninger og 15 kompresjoner
- Når gjelder lov om kulturminner under vann?**
 - Den gjelder for alt som ligger under vann og ser gammelt ut
 - Hundre år etter at en båt er sunket
 - Hundre år etter at den sunkne båten, lasten m.v. ble bygget.
 - Alt som er sunket før andre verdenskrig
- Hva anbefales som fornuftig oppbevaring av mobiltelefon ved dykking?**
 - Vest-/draktlomme
 - Vanntett oppbevaringspose
- Hva er korrekt oppstigningshastighet?**
 - 18 m/min
 - 1 m/min
 - 10 m/sek
 - 10 m/min
- Hvordan lyder Daltons lov?**
- Hva er normalt lungevolum hos en voksen mann?**
 - 3 liter
 - 10 liter
 - 5 liter

Fasit kommer i neste utgave, oppgavene er pensum på CMAS☆...

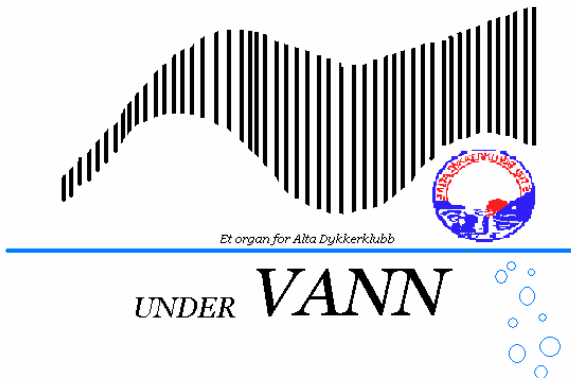
Kick-off!

I forbindelse med scootersesongens avslutning innbys det herved til sesongkick-off i Alta Dykkerklubb. Finn frem drakt og flasker, og møt opp med godt humør i klubbhuset torsdag 3. mai. I stedet for medlemsmøtet så dykker vi litt, og koser oss med noe godt etterpå!

Samtidig diskuterer vi også hvor vi skal på pinsetur i år!

Bidrag til logo-konkurransen:

Innsender: Frank Ove Nilsen



Innsender: Espen Hustad



Hvilken er DIN favoritt – eller vil du kanskje heller beholde den eksisterende? Send en e-post til linn@rokenes.no for å være med å bestemme hvilken logo du får se på de neste utgavene av *Under vann!*

I neste utgave:

- Oppsummering grunnkurs
- Familieferietur til utlandet, fortsettelse
- Ditt bidrag???

Bidragsytere i denne utgaven:

Layout, tekst og bilder: Linn Røkenes
Sydenbilder: www.natureventyr.com

Hvordan få ditt navn på denne listen?

Send en e-post til Linn med innhold du ønsker publisert i *Under vann*.

Alta Dykkerklubb

Malmveien 18, 9511 Alta
www.altadykkerklubb.com
altadykk@start.no
Kto. nr: 0533.27.76896
Org. nr: 984 641 230

Fakta pr. 15.03.2007:

22 ordinære medlemmer (400 kr)
4 støttemedlemmer (100 kr)
20 barnemedlemmer mellom 0 og 15 år (Gratis!)
20 faste luftfyllere (300 kr)
15 med årskort på båtbruk (300 kr)

Kontaktinformasjon styret for 2007-2008:

Styreleder: Linn Røkenes, 900 84 496, linn@rokenes.no
Nestleder: Svenn Larsen, 928 08 229, svenn.larsen@online.no
Kasserer: Asbjørn Thomassen, 995 99 990, asbjornthomassen@msn.com
Sekretær: Espen Hustad, 994 21 101, hustads@hotmail.com
Styremedlem: Kåre Kristiansen, 911 75 161, kwk@trollnet.no
Varamedlemmer: Arild Heitmann, Kåre Bakland, Bjørn Johansen

Husk å melde fra om endringer!

Klubbens medlemsregister inneholder Navn, fødselsdato, analoge og digitale adresser, samt sertifikatinformasjon. Eventuelle mangler/endringer du er klar over bes meldes til klubblleder snarest!