

Sikkerhetsregler for medlemmer av Alta Dykkerklubb

Revidert januar 2001

Disse reglene gjelder for alle medlemmer av Alta dykkerklubb når det dykkes i eller utenfor klubbregi. Ved dykking som er organisert av andre klubber, eller dykkersentre, skal dykkerstedets/senterets regler følges.

Retningsgivende for disse regler vil være Forskrift om tryggleiken ved sportsdykking.

1. Dykkeren

- Dykk ikke hvis du føler deg umotivert.
- Dykk ikke hvis du er påvirket av alkohol.
- Dykk ikke hvis du bruker medikamenter eller nylig har vært syk.
- Legeundersøkelse bør minimum gjennomføres etter aldersbestemt intervall i dykkermanualen. Det er:
 - 15 – 40 år: Hvert 5. år.
 - 40 – 45 år: Hvert 3. år.
 - 45 – 50 år: Hvert 2. år.
 - 50 – 99 år: Hvert år.
- Dykk i henhold til de sertifikater, ledsagende utstyr- og prosedyrekrav, samt de erfaringsmessige kvalifikasjonene du til enhver tid innehar. Påse at din meddykker også har nødvendige sertifisering, erfaring og utstyr som dykket krever.

2. Planlegging

- Alle dykk skal planlegges. Planen skal følges. Bruk din personlige dykkerjournal, vær nøye med å få med alle data.
- Avtal på forhånd dykket med dykkeleder og meddykker. Eks: svømmeregning, dybde, tid og formål med dykket.
- Planlegg og organiser krevende former for dykking. Gjennomfør ikke slik form for dykking uten å være kvalifisert til det. Eks på krevende dykkeformer: Dykking på vrak, i sterk strøm, med dekompresjonsstopp, i mørke eller i grotter og under is.
- Avtal på forhånd rutiner for samhold under dykket.
- Hvis kontakten brytes under dykket, gå til overflaten og gjenopprett kontakten.

3. Organisering

- Alle dykk skal organiseres. Kan ikke et dykk organiseres på en forsvarlig måte, skal det ikke gjennomføres.
- Undersøk om forholdene tilsier at et dykk kan organiseres på et tilfredsstillende vis. Eks: vær og vind, strøm, båttrafikk, bunnforhold, tidevann, ilandstigningsmuligheter og varslingsmuligheter ved en alarmsituasjon.
- Alle dykk krever minst en person i overflateberedskap. Unntak kan gjøres når to dykkere gjennomfører et pardykk med mellomline og begge er erfarne dykkere som kan hjelpe hverandre ved uhell.
- Ved dykking i grupper over 4, skal det alltid være oppnevnt ansvarlig dykkeleder. Dykkerleder er suveren i sine avgjørelser.

- Er det kun en dykker i vannet skal det alltid benyttes signalline til kvalifisert person på land/båt. Dykket skal planlegges og organiseres i henhold til dette.

4. Utstyr

- Dykk alltid med komplett dykkerutstyr.
- Sjekk utstyret før dykk, foreta kameratsjekk.
- Lån ikke bort dykkerutstyr til en person som ikke er sertifisert eller av andre grunner ikke er kvalifisert til dykking.

5. Etter dykk

- Returner umiddelbart til overflaten ved aktivert reserveluftmekanisme eller ved varsling om lite luft.
- Reserveluften skal fortrinnsvis være ubenyttet ved dykkets planlagte slutt.