

Dykkerkurs i Alta!

Alta Dykkerklubb arrangerer i samarbeid med Øst-Finnmark Dykkesenter *Padi Open Water* kurs. Kurset gir rett til å dykke til 18 meter og du må være fylt 15 år for å delta på kurset.

Kursstart er fredag 27.8. og kurset koster 4 350. Dette inkluderer bøker, sertifisering, leie av utstyr under kurset samt medlemskap i Alta Dykkerklubb ut året.

Hva må du ha selv?

- Legesjekk hos din fastlege
- ABC-utstyr (maske, snorkel og svømmeføtter) og hansker. Komplette pakke kan kjøpes hos Øst-Finnmark Dykkesenter for 2.100 kr.

Kursplan

27.8.	kl 19:00	Teori
28.8.	kl 08:00	Bassengdykking
	kl 15:00	Havdykking
29.8.	kl 08:00	Havdykking. Dagen avsluttes ca kl 14:00
11.9.	kl 09:00	Teori
	kl 12:00	Havdykking
	kl 16:00	Teori og evt. eksamen
12.9.	kl 08:00	Evt. teori og eksamen, og eventuelle gjenstående havdykk. Dagen avsluttes kl 13:00

Som forberedelse til kurset må alle ha lest teoriboken. Denne vil bli utdelt i Alta Dykkerklubbs klubbhus til alle elever. Dato for dette kommer så snart som mulig etter påmeldingsfristens utløp.

Bindende påmelding til adk@altadykkerklubb.com innen 18.8.10

Påmelding bekreftes ved innbetaling av kr 1 000 til Alta Dykkerklubbs konto 1503 12 92015. Resterende 3 350 betales innen kursstart.

Påmeldingen skal inneholde

- Navn
- Fødselsdato
- Adresse
- E-post
- Mobil
- Eventuelt ønske om kjøp av ABC-utstyr hos Ø-F. Dykkesenter

De som allerede har meldt seg på, må likevel sende e-post som inneholder påkrevet informasjon.

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål.

Kontaktperson er Linn Røkenes, tlf 900 84 496, eller e-post adk@altadykkerklubb.com

Lenker (skriv gjerne ut alle dokumentene og ta med til legen, det er ikke alle som har de):

Legeundersøkelse for sportsdykkere:

http://www.ndf.no/getfile.php/113/legeundersokelse_sportsdykkere.pdf

Medisinsk egenerklæring:

http://www.ndf.no/getfile.php/114/medisinsk_egenerkl.pdf

Retningslinjer for legeundersøkelse:

http://www.ndf.no/getfile.php/115/retningslinjer_legeunders%F8kelse.pdf